

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/ Богомолова И.В./

"24" 05 2024 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,5	11	43,1	308	311	22,50
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	18,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	11,60
Итого за прием пищи:	560	20,1	20,9	86,5	610		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	17,21
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	43,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,7	65	тк	4,50
Итого за прием пищи:	800	26,9	28,9	117,8	844		
Всего за день:		47	49,8	204,3	1454		

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	12,8	11	42,6	320	311	24,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	4,8	8,5	10,4	134	1	10,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	19,81
Итого за прием пищи:	590	18,1	19,9	83	579		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	17,21
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	14,8	12,5	38,6	325	54-10м	45,91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	тк	3,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,7	12,7	65	тк	4,50
Итого за прием пищи:	800	26,9	28,7	117,6	835		
Всего за день:		45	48,6	200,6	1414		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенова В.В.*